



Letní příměstský tábor s krasobruslením

- Místo konání: **Ice Arena Kateřinky, Kateřinkám 2423, Praha 11 - Chodov**
- Termín: **1.7. pondělí - 5.7.2024 pátek**
- Sraz: **7:30-8:45 - Ice Arena Kateřinky**
Vyzvedávání: **16:00-17:30 - po posledním tréninku, Ice Arena Kateřinky**
- Cena: **6.000,-Kč - 5 dní**
- Cena zahrnuje: **5x45min denně sportovní trénink pod vedením zkušených trenérů
oběd, svačina, pitný režim (láhev vlastní)
pronájem ledové plochy, tělocvičny a hřiště
pedagogický a zdravotní dozor**
- Trenéři na ledě: **Nora Nedvědová – trenérka krasobruslení
Evelína Michálková – asistent trenéra
Laura Luciano – asistent trenéra
Veronika Buzková – asistent trenéra
Bety Fairaisl – asistent trenéra**
- Trenéři na suchu: **Katka Černá – fitness, sportovní hry
Evelína Michálková, Laura Luciano – asistenti trenéra**
- Trenéři kolečkového bruslení: **Kludia Toulová, Karolína Miková, Jana Ochránková**
- Cena nezahrnuje: **úrazové pojištění ** - povinné!
pojištění storno poplatků ***

- Tréninky: 2x 45min trénink na ledě
2x 45min trénink v tělocvičně nebo venku
1x 45min výuka na kolečkových bruslích (tyto tréninky jsou zpestřením pro zájemce a nejsou povinné)
- Pro malé děti budou všechny tréninky vedeny formou hry.
Děti budou rozděleny do skupinek dle věku a dovedností.
- Volný čas: sportovní hry všeho druhu (venku - pokud počasí dovolí)
odpočinek (pro menší děti)
- Tábor je vhodný pro všechny holky a kluky od 5ti let, horní věková hranice není stanovena. Předchozí zkušenost s bruslením na ledě není podmínkou.
- Vedoucí tábora: Dagmar Toulová
bruslenina6@gmail.com, tel: +420 607 511 267
- Zástupce vedoucího: Lenka Buzková tel: +420 777 083 230
- Zdravotník a dozor: **Lenka Buzková** tel: +420 777 083 230
- Asistenti dozoru: Evelína Michálková, Laura Luciano
- Přihlášky: **nejpozději do 30.4.2024** prostřednictvím web formuláře na www.toulova.cz/kempy
Přijetí přihlášky bude potvrzeno obratem automaticky na mailovou adresu uvedenou ve formuláři. Žádné další potvrzení přijetí přihlášky neposíláme.
Kapacita Tábora je omezená, pošlete přihlášku co nejdříve!
- Záloha: Místo v Táboře je rezervováno do uplynutí data splatnosti zálohy, poté může být posunuto náhradníkům.
- Potvrzení účasti: Účast bude potvrzena e-mailem po uhrazení zálohy.
- Doplatek: V případě neuhrazení doplatku k datu splatnosti může být místo posunuto náhradníkům, záloha propadá ve prospěch organizátora akce.
- Platba: záloha **1.000,-Kč nejpozději do 30.4.2024**
doplatek **5.000,-Kč nejpozději do 3.6.2024**
převodním příkazem na účet č. **303377745/0300 - ČSOB Praha**
poznámka pro příjemce: **Tábor, jméno a příjmení**
- Organizátor: Dagmar Toulová, Kladenská 405/48, 160 00 Praha 6, IČO: 49250302

Zapůjčení bruslí: v případě zájmu je možnost zapůjčení kraso bruslí na dobu tábora
Cena 500,-Kč/dítě, po dobu tábora brusle zůstávají na zimním stadionu
registrace spolu s přihláškou (včetně uvedení velikosti)
splatné s doplatkem nejpozději 3.6.2024
Před začátkem tábora je nutné velikost bruslí přijít vyzkoušet na adresu
Kladenská 283/67, Praha 6 – prodejna Toulouva.cz

Pojištění storno poplatků:*

v případě zájmu je možné sjednat **pojištění storno poplatků**
Cena 200,-Kč/dítě, spoluúčast 20%
registrace spolu s přihláškou, splatné s doplatkem nejpozději 3.6.2024

Podmínky účasti:

Úrazové pojištění: **

Každý účastník **musí mít s sebou zdravotní úrazové pojištění** platné na území ČR. V případě zájmu je **možné sjednat úrazové pojištění dítěte**, informace na čísle +420 602 566 260 nebo email gaa@gaa.cz. Pořadatel nezodpovídá za možná zranění.

Storno podmínky: *

Jelikož je počet účastníků přísně limitovaný, bude při **neúčasti závodníka a nesjednaném pojištění storno poplatků** vrácena pouze částka za stravu. Plná částka může být vrácena pouze v případě obsazení místa náhradníkem.

Do šaten **bude přístup umožněn pouze řádně přihlášeným dětem** (prostřednictvím web formuláře). Rodiče se mohou v šatně zdržet pouze po dobu nezbytně nutnou ráno při nástupu dítěte na tábor a večer při vyzvednutí. Po rodičích/doprovodu může být vyžadován doklad o bezinfekčnosti v souladu s podmínkami a omezeními v té době platnými.

GDPR:

Přihlášením vyslovujete souhlas s pořízením a zpracováním osobních údajů a fotografických a audiovizuálních záznamů. Přesné znění dokumentu „GDPR Souhlas“ naleznete na odkazu www.toulova.cz/kempy

COVID-19:

Účast na Táboře bude podmíněna **splněním podmínek epidemiologických opatření v té době platných**. Tábora se mohou zúčastnit děti, které nemají klinické příznaky onemocnění COVID-19. Aktuální podmínky účasti sledujte na stránkách www.toulova.cz/kempy

NEZAPOMEŇTE S SEBOU!

Při nástupu na Tábor předají rodiče vedoucí tábora:

1. **kopii průkazu zdravotního pojištění**
2. **posudek o zdravotní způsobilosti** ne starší dvou let – **od lékaře**
3. **potvrzení o bezinfekčnosti** – může být upřesněno aktuálně dle situace (COVID-19) aktuální formulář potvrzení o bezinfekčnosti ke stažení na www.toulova.cz/kempy

brusle na led - nejlépe klasické šněrovací brusle se zoubky
- naprosto **nevhodné jsou plastové "rostoucí" brusle na přezky**
- hadr na utření bruslí – povinně (starší ručník, utěrka, bavlněná plena...)
- chrániče plastové – doporučujeme

Kolečkové bruslení: - kolečkové brusle jakékoliv
- helma – povinně
- chrániče zápěstí – povinně
- chrániče loktů a kolen - doporučujeme

oblečení na led - teplé, mokru odolné oblečení, které neomezuje dítě v pohybu
- dva páry rukavic - povinně
- čelenka nebo čepice - povinně
- helma – není povinná, dle vašeho uvážení
- náhradní ponožky – povinně

oblečení do tělocvičny: - holky: leginy nebo šortky a přiléhavé tričko
- kluci: tepláky nebo šortky a tričko

tenisky do tělocvičny - čisté a se světlou podešví - povinně

tenisky na ven

švihadlo

cvičební podložku nebo karimatku - **povinně** (pro mladší děti mimo jiné i na odpočinek)

deka – nepovinná, ale vhodná (děti v době mezi tréninky tráví čas venku na trávě nebo odpočívají v šatně)

Seznam doplňte dle Vašeho uvážení. Nedávejte dětem s **sebou cenné předměty** - šperky, MP3, mobily, tablety, CD přehrávače atd. Pokud Vaše dítě přesto takové předměty bude mít sebou, **v žádném případě za jejich ztrátu či poškození neneseme zodpovědnost**. Cílem tábora je děti připravit nejen sportovně, ale i jim vyplnit chvíle odpočinku tak, aby byly pokud možno spolu a co nejvíce venku. Nechceme, aby trávily čas hraním PC her a sledováním videa, navíc na to nebudou mít ani čas.

V případě jakýchkoliv dotazů či nejasností nás neváhejte kontaktovat na **bruslenina6@gmail.com** nebo telefonicky na tel: +420 **607 511 267**

Těšíme se na Vaše děti!!

Dáša Toulová & celý náš tým